

<男性育児休暇>

1. どのくらいの期間、育児休暇を取得されましたか？

2022年3月28日～4月8日の2週間です。



2. 取得しようと思ったきっかけはありますか？

私の兄も育児休暇を取得していた時期があり、そのとき初めて男性でも育休をとることができると知りました。出産と長女が小学校に入学するタイミングが重なり、いろいろと環境が変化する時期でもあったため、妻の負担を少しでも減らしたいと考え取得しようと思いました。

3. 育児休暇を取るまでの不安、言いづらさ等がありましたか？

当法人でも男性の育児休暇制度を利用できるようになったと所属長から教えていただいたため、育休を取ることに言いづらさはあまりなかったように思います。2週間という長い期間でしたが、育休を取ることができ感謝しています。



1. どのくらいの期間、育児休暇を取得されましたか？

2022年6月8日～7月31日までの56日間です。



2. 取得しようと思ったきっかけはありますか？

男性の育児休暇についてニュースやテレビなどで良く耳にし、調べていく過程で赤ちゃんの生活に必要と感じてきました。今しかない赤ちゃんの成長を少しでもみたいと思ったのが取得したきっかけです。また、自分の行動がきっかけで多くの男性スタッフが男性育児休暇の取得に繋がればいいなと思いました。

3. 育児休暇を取るまでの不安、言いづらさ等がありましたか？

周りで取得している人が少ない為、言いづらさはありました。

4. 育児休暇中はどんなことを担当されましたか？
大変だったこと、印象に残ったことはありますか？

主に買い物、長女の送迎等は私がしていました。妻もまだ身体を動かすことが難しい時期でしたので、家の掃除や洗濯などもしていました。生まれたばかりの子どもは昼夜問わず授乳しなければならないため、妻も疲れが溜まってきており、少しでも長く寝てもらえるように授乳やオムツ交換もしました。

5. 育児休暇中に仕事に対する不安はありましたか？

仕事に対する不安はありました。育休期間中、必要な業務等を延期しなければならないことや、同僚が代わりに行ってくれたこともあったため、感謝と共に申し訳なさを感じることがありました。育休が明けて職場に復帰した際は、上司と同僚が温かく迎えてくれて、安心したと同時に嬉しい気持ちになりました。

奥さんにも一言インタビュー

6. 旦那さんが育児休暇を取得してどうでしたか？

核家族ということもあり、夫に育休を取ってもらい、家事や買い物、長女の送迎等をしてもらったことは助かったと思っています。どの部署も人手不足で大変な中、夫の育休取得に理解してくださったことに感謝しています。今後さらに男性職員でも育休を取りやすい職場環境になっていくことを願っております。

4. 育児休暇中はどんなことを担当されましたか？
大変だったこと、印象に残ったことはありますか？

育児休暇中は家族の食事を作ったり、赤ちゃんの寝かしつけなど妻のサポートを行いました。大変だったのは、夜泣きです。何をやっても泣くばかりで大変でしたが、ゆらリズムというベッドを購入し解決しました。

5. 育児休暇中に仕事に対する不安はありましたか？

少し不安はありましたが、スタッフのみんなが「心配しないで安心してください」と言葉をかけてくれたので安心しました。

奥さんにも一言インタビュー

6. 旦那さんが育児休暇を取得してどうでしたか？

一言で表すと、「いてくれて助かった」です。積極的に育児に関わろうと行動してくれました。生後2ヶ月間のかけがえのない時間を2人で協力し、育児の大変さや楽しさを一緒に共有できたことは貴重な経験になりました。

