

12月2日

「令和7年度精神保健福祉ボランティア養成講座」

が開催されました。この講座で様々な方に精神保健福祉について学んでいただく事で、地域で暮らす障がいのある方が少しでも暮らしやすくなればという思いで開催されています。

カリキュラム

* 精神障がいってどんなもの？～理解を深めよう～

* コミュニケーションについて学ぼう

* 何が困っているの？～知って欲しい私たちの生活～



当事者の方へのインタビューもありました