

実習生 福島県立医科大学 小松莉子さん！

飯塚病院 作業療法室(5/11～7/4)の実習をされました。



◆ 患者様と折り紙で【虹】を製作中 ◆

Q1. 学校で学んでいる資格は何ですか？

A1. 作業療法士の資格を学んでいます。

Q2. 実習で大変だったこと・思っていたことと違うこと（ギャップを感じた）ことはありましたか？

A2. 実習前は、作業療法士はリハビリを行う専門職というイメージが強かったのですが、実際の実習では患者様の生活歴や価値観、想いを理解し、一人ひとりに合わせた関わり方を考えることがとても大切だと学びました。また、知識や技術だけでなく、患者様との信頼関係を築くことの難しさも実感しました。

一方で、作業活動を通して患者様の笑顔や、前向きな変化を見ることができた時には大きなやりがいを感じ、作業療法の魅力や奥深さを学ぶことができました。教科書だけでは学べない貴重な経験を通して、自分自身も成長することができたと感じています。

実習では多くの職員の皆さまにご指導いただき、温かく支えていただいたことで多くの学びを得ることができました。この経験を今後の学びや、将来の臨床に活かしていきたいと思います。