

たんぽぽ保育園

2026. 8. 20 (木)

カレークッキング 4・5歳児

フルーチェ作り 3歳児



8月20日(木)自分たちで収穫したじゃがいもを使ってカレークッキングを行いました。今までの食育活動での経験から、「ここ、まだ皮が残っているね」と友だちと確認しながら丁寧に皮をむいたり、「猫の手にするんだよね」と安全に気をつけながら切ったり、真剣な表情で取り組んでいました。給食の先生に煮込んでもらった鍋にルーを入れるところを見学し、「いい匂い」「早く食べたい」と期待を膨らませ、いよいよ会食。自分で食べられる分のカレーを自分でよそい、「いただきます」とみんなで一緒にいただきました。野菜に触れ、自分たちで調理する経験を通し、食への興味関心を深めることができました。3歳児はフルーチェ作りに挑戦!! 慎重な手つきで優しく混ぜたりよそったりができました。

